

Fitness & Gymnastik

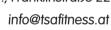
Preisliste gültig ab 1.1.2024

Im Hallenbad Floridsdorf

01 / 270 02 97

21.. Franklinstraße 22

www.tsafitness.at





ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption, Fitnessräume* Outdoor Trainingsfläche*

MO	13.00 - 21.00
DI - FR	09.00 - 21.00
SA	08.00 - 19.30
SO	08.00 - 17.30

^{*}Trainingsende 15 Min. vor Betriebsende

Trainerbetreuung

MO - FR

16.00 - 19.00

Sauna & Wellnessbereich

DI	13.00 - 21.00
MI - FR	09.00 - 21.00
SA	08.00 - 19.30
SO	08.00 - 17.30
and the second second second second	1.0

Gemischter Betrieb (in der Herrenabteilung)

DI, DO	13.00 - 21.00
SO	13.00 - 17.30

Schwimmbad

DI, FR	13.00 - 16.30
MI	13.00 - 21.00
DO	09.00 - 21.00
SA	08.00 - 18.30
SO	08.00 - 17.30

Erreichbarkeit & Parkmöglichkeit

- ▶ 3 Gehminuten von der U6/S-Bahn Station Floridsdorf
- ➤ Kostenpfl. Parkplatz (Zufahrt über d. Obere Alte Donau) EUR 5,- / Tag für TSA-Mitglieder

21., Franklinstraße 22 • 01 / 270 02 97 www.tsafitness.at • info@tsafitness.at • ZVR 830849715







Preise 2024 (Gültiq ab 1.1.2024)

Langzeitmitgliedschaften

1 Jahr - Jugend*

6 Monate

3 Monate

1 Monat

10er Block

1 Tag

Kurzzeitmitgliedschaften

gültig an 10 beliebigen Tagen

Der Tagesbeitrag kann bei Erv

Langzeitmitgliedschaft innerho

angerechnet werden.

6 Monate - Jugend*

1 Jahr - Senioren ab 60

1 Jahr

Für die Inanspruchnahme der Vereinsangebote zu den bekannt gegebenen Öffnungszeiten b Stundenplan ist statutengemäß eine o Mitgliedschaft Voraussetzung.

LEISTUNGEN

bzw. laut außerordentliche	Gymnastik Fitness Schwimmbad	Gymnastik Fitness Schwimmbad Sauna
	670,-	800,-
	640,-	770,-
/ MAR	380,-	455,-
Constant /	230,-	270,-
	400,-	475,-
AFPA.	265,-	320,-
	110,-	130,-
	140,-	170,-
werb einer alb von 7 Tagen	19,-	23,-
	Preise laut eiger	nem Infofolder

Personal Training

JEDERZEIT EINSTEIGEN!

^{*}Jugendmitgliedschaften können nur Schüler, Studenten, Lehrlinge, Präsenz- u. Zivildiener von 14 bis 27 Jahren erwerben

Unsere Angebote für Ihre Gesundheit



Wir sind die Gymnastikprofis!

- Mehr als 70 Kurse / Woche
- > 2 Gymnastiksäle
 - Gesundheit: Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Osteoporosegymnastik
 - > Body & Mind: Yoga, Qi Gong
 - Intensiv: Bodywork, Shape, Zumba, Bauch Bein Po, Cross Fitness, Pump, Strong
 - Best Age: Musikgymnastik Light, Fitball-Gymnastik, Fit bis 100
- Bei Schönwetter Gymnastik auf der Outdoor Trainingsfläche





- ➤ **Fitnessraum 1** mit modernen Kraft- und Ausdauergeräten, Klimaanlage
- > Fitnessraum 2 mit Crossfit-Turm und Indoor-Cycling
- ➤ Functional Trainingsräume für Matten-, Sling-, Balance-, Faszien- und Beweglichkeitstraining
- Geräteinschulung, Trainingsplan und Basisfitcheck
- Personal Training als Zusatzangebot
- Outdoor Trainingsfläche mit Outdoor Fitnessgeräten und Crossfit Turm





- > 25 Meter Sportbecken
 - > Bahnenschwimmen
- Großes Nichtschwimmerbecken
 - ▶ Poolgymnastik
- 2 Kleinkinderbecken
- Sprungturm und Sprungbrett
- Liegewiese mit Wasserspielpark



- > 2 große Wellnessetagen
- Getrennte Damen- und Herrenabteilung
- Gemischter Betrieb an 2 Tagen
- Finnische Sauna
- Biosauna in der Damenabteilung
- Kräuter- und Eukalyptuskammer
- Dampfbad & Whirlpool



- Schwimmkurse
- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen

KURSE FÜR ERWACHSENE

- Schwimmkurse
- Nordic Walking
- > Themenspezifische Workshops

ZUM VEREIN

Seit 1992 bietet der Verein "TSA Turn- und Sportanstalt der pädagogischen Akademie, Fitness- und Veranstalt- ungsverein im städtischen Hallenbad Floridsdorf" gemeinsam mit den Wiener Bädern ein umfassendes Gymnastik-, Fitness-, Sport- und Wellnessprogramm für Jedermann an. Als gemeinnütziger, eigenständiger Rechtskörper agiert der Verein in politischen und finanziellen Belangen unabhängig.

Das TSA Team freut sich auf Ihren Besuch!